



# ESPERIENZE RELATIVE ALLA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL SOVRACCARICO ARTI SUPERIORI

Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego

# L'azienda

- ☀ La società PEG PEREGO Spa è stata fondata nel 1949 da Giuseppe Perego
- ☀ La sede legale è ad Arcore, unità produttiva principale nella quale lavorano circa 500 addetti
- ☀ Un'altra sede produttiva in Italia è a S. Donà di Piave nella quale lavorano circa 200 addetti
- ☀ Vi sono inoltre due consociate in America, una in Brasile ed una in Romania

# Cosa si produce

PRIMA INFANZIA



GIOCATTOLI



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Premesse

In riferimento a quanto previsto da:

- Obbligo legislativo (D.Lgs. 81/08)
- Linee guida della Regione Lombardia (buone prassi, INAIL, Indicazioni operative per Servizi di vigilanza)

a seguito di:

- Denunce di Malattie Professionali
- Difficoltà nella gestione di circa 90 soggetti con idoneità limitate per disturbi/patologie arti superiori

SI E' PROVVEDUTO AD EFFETTUARE LA VALUTAZIONE DEI RISCHI DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO ARTI SUPERIORI

# Operativamente

☀ Considerando i vari fattori che danno origine al sovraccarico arti superiori:

- *FREQUENZE DI AZIONI ELEVATE*
- *USO ECCESSIVO DELLA FORZA*
- *POSTURE E MOVIMENTI ARTI SUPERIORI INCONGRUE*
- *CARENZA DI PERIODI DI RECUPERO ADEGUATI*
- *FATTORI COMPLEMENTARI*

☀ Per ridurre l'esposizione al rischio e migliorare le condizioni di lavoro si è reso necessario intervenire su:

- *ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO*
- *POSTAZIONI DI LAVORO*
- *ADDESTRAMENTO E FORMAZIONE*

# Interventi sulla organizzazione del lavoro

- ✱ Saturazione dei compiti lavorativi
- ✱ Rotazione
- ✱ Gestione delle persone con limitazioni
- ✱ Inserimento della 3<sup>a</sup> pausa giornaliera

# Interventi sulle postazioni di lavoro

Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Miglioramento ergonomia delle postazioni

## Distribuzione ergonomica dei contenitori - Piani di lavoro



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Utilizzo di idonei strumenti di lavoro

## Avvitatori - servoassistiti e auto alimentati



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Utilizzo di idonei strumenti di lavoro ergonomicamente corretti



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Predisposizione di Blocca pezzi



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Inserimento di attrezzature pneumatiche



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Utilizzo di alza ceste e alza cassoni



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego

# Utilizzo di agevolatori di carico



Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego



# Addestramento

- ✱ Evitare azioni inutili
- ✱ Compiere le varie azioni in modo corretto
- ✱ Evitare l'uso della forza quando non necessario
- ✱ Evitare posture scorrette

# Formazione

- ✱ Utilizzo di entrambi gli arti
- ✱ Evitare azioni inutili
- ✱ Effettuare una corretta presa degli oggetti
- ✱ Evitare la presa statica dei pezzi in lavorazione
- ✱ Evitare il passaggio di mano degli oggetti
- ✱ Evitare l'uso inutile della forza
- ✱ Evitare posture incongrue

# Obbiettivi

- ★ Attivarsi affinché continui la collaborazione tra le varie figure [SPP, Responsabile degli assemblaggi, Attrezzista di linea, Responsabili di settore Prima Infanzia e Giocattolo, Progettisti]
- ★ Continuare il lavoro di implementazione ergonomica sulle tutte le linee di produzione
- ★ Attuare tutto quanto possibile allo scopo di non aggravare le situazioni in essere riguardanti le patologie muscolo scheletriche causate dal sovraccarico arti superiori ed evitare che ne sorgano di nuove



# Grazie

## Massimo Perego

Massimo Perego R.S.P.P.  
PEG Perego