

Valutazione semplificata Stress da caldo Lavoro in ambienti moderati al chiuso.

Il presente metodo è utile per fornire una semplice valutazione dei rischi in caso di lavoro d'ufficio all'interno di edifici e non considera:	AZIENDA	
• il lavoro fisico pesante o il lavoro svolto indossando indumenti di protezione;	EDILBENNI SPA	
• le capacità d'adattamento individuale (ad es. acclimatazione al caldo, salute);	AMBIENTE DI LAVORO	UFFICI SEDE VIA DEL MATTONE 22
• le fonti di calore interne (apparecchi, forni, motori, impianti industriali, ecc.) con temperature di superficie elevate;	GRUPPO OMOGENEO E/O	IMPIEGATI UFFICIO
• i posti di lavoro artigianali e industriali esposti a temperature elevate.	NOMINATIVO	

Inserimento Valori		VALUTAZIONE DEL	
		03/08/20	

INTENSITA' LAVORO		MEDIA	Categoria di calore	
Temperatura dell'aria	°C	32	Temperatura (°C)	Intensità del lavoro
Umidità relativa dell'aria	%	40 – 49 %	Somma (°C)	Leggera Media
Umidità dell'aria – fattore di correzione (gradi aggiuntivi)			26	
Umidità relativa dell'aria	Gradi aggiuntivi (°C)		27	
40 – 49 %	+	2	28	
50 – 59 %	+	4	29	
60 – 69 %	+	6	30	
70 – 79 %	+	7	31	
Somma (°C): temperatura misurata + gradi aggiuntivi	GRADI PERCEPITI	34	32	

Categoria di calore e misure		33		
Gradevole	Nessuna misura speciale necessaria	34		
Caldo	Adottare le prime misure preventive, tecniche e organizzative	35		
Da caldo a molto caldo	Adottare diverse misure preventive, tecniche e organizzative	36		
Molto caldo	Adottare misure tecniche, organizzative e personali, monitorare le ripercussioni sulla salute dei collaboratori	37		
ESITO DELLA VALUTAZIONE		38		
Da caldo a molto caldo		39		
Adottare diverse misure preventive, tecniche e organizzative		40+		

MISURE PREVENTIVE	<ul style="list-style-type: none"> Sfruttare il raffreddamento notturno per rinfrescare i locali: se possibile aprire le finestre durante la notte. Aerare Evitare la radiazione solare nel locale: chiudere tapparelle e persiane. Tenere le finestre chiuse quando sono esposte al calore, soprattutto se le tapparelle sono chiuse (tenere fuori il calore). Se possibile, indossare abiti più leggeri e, eventualmente, adeguare il codice d'abbigliamento (evitare cravatte e abiti lunghi). Bere liquidi (ad es. acqua, tè non zuccherati) in quantità sufficiente.
MISURE TECNICHE DI PROTEZIONE	<ul style="list-style-type: none"> Proteggere dal sole le facciate e le finestre (ad es. tettoie, elementi di protezione solare, tapparelle esterne, Ridurre le fonti di calore all'interno dell'edificio (ad es. illuminazione, apparecchiature d'ufficio, macchinari). Creare correnti d'aria (ad es. tramite ventilatori).
MISURE ORGANIZZATIVE	<ul style="list-style-type: none"> Garantire l'accesso a bibite e accordare il tempo per bere. Adeguare l'attività lavorativa, l'orario di lavoro e le pause: ad es. iniziare a lavorare prima al mattino; approfittare dell'orario flessibile; prevedere pause in luoghi freschi. Trascorrere più tempo in luoghi freschi. Prestare attenzione a determinate categorie di persone (ad es. donne incinte, madri che allattano, giovani Assicurare il pronto soccorso.
PROTEZIONE PARTICOLARE	<p>I giovani lavoratori e le donne incinte devono beneficiare di una protezione particolare. Lavorare a temperatura ambiente superiore a 28°C è considerato pericoloso per le donne in gravidanza. Il datore di lavoro deve incaricare</p> <ul style="list-style-type: none"> Formare il personale sui pericoli legati al caldo e sui sintomi da stress termico.
ISTRUZIONE DEI COLLABORATORI	<ul style="list-style-type: none"> Comunicare le misure stabilite Bere regolarmente e in quantità sufficiente. Consumare preferibilmente pasti freddi, freschi e leggeri. Evitare la luce diretta del sole quando ci si trova all'esterno.

