

## Scale portatili: come utilizzarle

L'uso sicuro della scala implica non solo l'avere a disposizione una scala sicura e idonea ma anche la valutazione delle condizioni ambientali di utilizzo e dello stato della persona al lavoro. Per rispettare i criteri di conformità alla normativa vigente, la scala deve essere costruita secondo le norme UNI EN 131.

L'indicazione della norma deve essere riportata sulla scala che sarà sempre accompagnata da un libretto d'uso e di manutenzione.

Le cause di incidenti su scale portatili sono:

- Sottovalutazione o scarsa percezione del rischio e del pericolo
- Problemi di vertigini e di equilibrio
- Affaticamento muscolare e osseo
- Scivolamento della scala nella parte superiore
- Scivolamento della scala alla base
- Appoggio instabile della scala
- Oggetti appoggiati sulla scala e loro caduta
- Scarsa visibilità e/o problemi di vista
- Problemi di udito e/o di esposizione al rumore
- Contatti con conduttori elettrici

Si propongono, di seguito, alcune indicazioni per un utilizzo sicuro.

### *Come collocarla*

1. Una scala, se troppo inclinata, può scivolare, se troppo dritta può ribaltarsi. La giusta inclinazione è un angolo di circa 60-70 gradi, ovvero: piede corrispondente a  $\frac{1}{4}$  dell'altezza del piano servito o dell'altezza della scala stessa se è a parete.
2. Occorre controllare sempre i punti di appoggio inferiore e superiore, che devono essere:
  - piani
  - non scivolosi, irregolari o cedevoli
  - allo stesso livello
3. Non collocarla mai contro o vicino a porte
4. Usare scale di altezza adeguata al punto che si vuole raggiungere.
  - Per raggiungere un piano superiore i montanti devono sporgere di almeno un metro oltre il piano di arrivo.
  - Se la scala non sporge sufficientemente va allungato di un metro almeno un montante, oppure si deve assicurare l'arrivo con barre di appiglio per le mani.
5. Non usare mai scale per fare degli impalcati, anche se di fortuna, o per congiungere piani orizzontali

In caso di vertigini cercare punti d'appoggio al di fuori della scala

### ***Come muoversi***

#### **1. In salita e in discesa**

- Stare sempre sulla linea mediana e col viso rivolto alla scala
- Le mani, che devono essere sempre libere, si tengano saldamente ai pioli (presa sicura in caso di scivolamento dei piedi)
- Mai saltare a terra
- Scendere sempre per spostare la scala

#### **2. Lavorare sulle scale**

Eseguire lavori su scale comporta un rischio aumentato. E' opportuno dunque:

- Consultare il manuale d'uso
- Non usare scale che abbiano subito riparazioni "fai da te" difettose o rovinate da un uso improprio
- Non usare le scale doppie in posizione di chiusura
- Fare attenzione alle vertigini
- Avere una buona illuminazione
- Proteggersi dai rumori troppo forti e molesti
- Avere buoni riflessi, porre attenzione all'età ed all'uso di medicinali, alcolici, tabacco etc.
- Limitarsi a lavori brevi
- Tenere il viso rivolto verso la scala ed i piedi sullo stesso piolo
- Non sporgersi troppo ai lati o indietro
- Potendo, fissare bene la scala e dotarsi di cintura di sicurezza diversamente usare scale doppie
- Non superare il terz'ultimo gradino
- Mai stare a cavalcioni
- Usare il predellino solo come appoggio di attrezzi evitando di agganciare accessori alla scala stessa
- Gli utensili da lavoro vanno tenuti in borsa a tracolla o fissati alla cintura
- Mai salire in due sulla stessa scala
- Controllare il carico massimo permesso della scala
- Non spostare da soli scale che pesino più di 20-25 chilogrammi
- Per lavori elettrici usare solo scale in materiale adeguato

### ***Come spostarla***

Evitare ogni possibilità di contatto con apparecchiature e linee elettriche

A spalla, tenerle inclinate, mai orizzontali specie quando la visibilità è limitata