

Valutazione del Rischio Lavoro Notturno

AZIENDA	MOIRA CONSULTING	
LAVORATORE	BENNI	
MANSIONE	TECNICO	
VALUTAZIONE DEL	02/01/2026	
Fattore		VALORE
Ore Notturne Settimanali	Il totale delle ore lavorate durante la fascia oraria notturna in un periodo di sette giorni. In Italia, il periodo notturno è generalmente definito come l'intervallo tra le 22:00 e le 06:00.	40
Ore di Riposo tra i Turni	Il numero di ore consecutive di riposo che un lavoratore ha tra la fine di un turno di lavoro e l'inizio del successivo. La normativa italiana prevede che i lavoratori debbano avere un periodo minimo di riposo tra i turni.	12
Numero di Turni Notturni Consecutivi	Il numero di turni di lavoro notturno che un lavoratore svolge consecutivamente senza interruzioni.	3
Durata del Lavoro Notturno (D)	$D = \max(0, \min(100, \frac{\text{Ore Notturne Settimanali}}{40} \times 100))$	100.00
Intervallo di Riposo (R)	$R = \max(0, \min(100, \frac{11 - \text{Ore di Riposo tra i Turni}}{11} \times 100))$	0.00
Numero di Turni Notturni Consecutivi (T)	$T = \max(0, \min(100, \frac{\text{Numero di Turni Notturni Consecutivi}}{7} \times 100))$	42.86
Esposizione ai Fattori Ambientali (E)	Moderatamente alta esposizione	75
L'ambiente di lavoro presenta rischi significativi per la salute e la sicurezza, richiedendo misure di controllo rigorose.		
Età e Condizioni di Salute del Lavoratore (A)	Mezza età e salute media	50
Il lavoratore è di mezza età (indicativamente tra i 40 e i 50 anni) e ha una salute media. Potrebbe avere qualche condizione medica gestibile che richiede occasionali cure mediche.		
Indice di Rischio Totale (IRT)	$IRT = \frac{D + R + T + E + A}{5}$	53.57
Classificazione del Rischio	Rischio Alto	

Ridurre il carico di lavoro e la durata dei turni notturni per prevenire l'affaticamento.

Classificazione del Rischio			
Indice di Rischio Totale (IRT)	RISCHIO	Azioni nell'immediato	Analisi sintetica del rischio
0 - 20	Rischio Basso	Continuare a monitorare le condizioni di lavoro e la salute dei lavoratori per garantire che il rischio rimanga basso.	Un rischio basso nel lavoro notturno indica che le condizioni di lavoro sono ben gestite e che i rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori sono minimi. Tuttavia, è importante continuare a monitorare e migliorare le condizioni di lavoro per mantenere questo livello di rischio e garantire il benessere dei lavoratori.
21 - 40	Rischio Moderato	Condurre valutazioni periodiche del rischio per identificare eventuali cambiamenti nelle condizioni di lavoro.	Un rischio moderato nel lavoro notturno indica che ci sono condizioni che necessitano di attenzione e gestione, ma che non rappresentano minacce immediate o gravi per la salute e la sicurezza dei lavoratori. Implementare le azioni immediate raccomandate può aiutare a mantenere il rischio sotto controllo e garantire un ambiente di lavoro più sicuro e salutare per tutti i lavoratori notturni.
41 - 60	Rischio Alto	Ridurre il carico di lavoro e la durata dei turni notturni per prevenire l'affaticamento.	Un rischio alto nel lavoro notturno indica che ci sono condizioni che rappresentano significative minacce per la salute e la sicurezza dei lavoratori. Implementare le azioni immediate raccomandate è essenziale per ridurre questi rischi e garantire un ambiente di lavoro più sicuro e salutare per tutti i lavoratori notturni.
61 - 80	Rischio Molto Alto	Ristrutturare completamente i turni per ridurre al minimo l'esposizione ai rischi.Questo può includere la riduzione del numero di turni notturni consecutivi.	Un rischio molto alto nel lavoro notturno indica che ci sono condizioni che rappresentano gravi minacce per la salute e la sicurezza dei lavoratori. Implementare le azioni immediate raccomandate è essenziale per ridurre questi rischi e garantire un ambiente di lavoro più sicuro e salutare per tutti i lavoratori notturni.
81 - 100	Rischio Estremo	Sospensione del Lavoro Notturno: Considerare la sospensione del lavoro notturno fino a quando non siano state implementate misure di sicurezza adeguate per ridurre il rischio.	Un rischio estremo nel lavoro notturno indica che le condizioni di lavoro sono gravemente pericolose e richiedono un'azione immediata e drastica per proteggere la salute e la sicurezza dei lavoratori. Implementare le azioni immediate raccomandate è essenziale per ridurre questi rischi a livelli accettabili e garantire un ambiente di lavoro più sicuro e salubre per tutti i lavoratori notturni.