

VALUTAZIONE PRELIMINARE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

SOLLEVAMENTO E TRASPORTO SECONDO LA UNI ISO 11228-1

AZIENDA	EDILBENNI
MANSIONE	MURATORE
COMPITO	MOVIMENTAZIONE SACCHI

Il presente modulo consente di eseguire una valutazione preliminare del rischio da movimentazione manuale dei carichi da sollevamento e trasporto secondo la UNI ISO 11228-1. Applicare questa check-list per ogni compito lavorativo che comporti attività di sollevamento e trasporto.

APPLICABILITA': ISO/TR 12295: domanda applicabilità norma UNI ISO 11228-1

Sono presenti azioni di sollevamento o trasporto manuale di un oggetto di 3 kg o più pesante?	NO
---	----

QUESTA NORMA NON E' APPLICABILE AL COMPITO, NON PRENDERE IN CONSIDERAZIONE QUESTO DOCUMENTO.

PROSPETTO 1 : UNI ISO 11228-1 – Sollevamento e abbassamento - valutazione rapida - condizione accettabile

Da 3 kg a 5 kg	L'asimmetria (per esempio rotazione del corpo, torsione del tronco) è assente	SI
	Il carico è mantenuto vicino al corpo (per esempio dove lo spazio tra il corpo e l'oggetto è ridotto al minimo)	SI
	Lo spostamento verticale del carico è compreso tra le anche e le spalle	SI
	Frequenza massima: meno di cinque sollevamenti al minuto	SI
Da >5 kg a 10 kg	L'asimmetria (per esempio rotazione del corpo, torsione del tronco) è assente	SI
	Il carico è mantenuto vicino al corpo (per esempio dove lo spazio tra il corpo e l'oggetto è ridotto al minimo)	SI
	Lo spostamento verticale del carico è compreso tra le anche e le spalle	SI
	Frequenza massima: meno di un sollevamento al minuto	SI
Maggiore di 10 kg	I carichi maggiori di 10 kg sono assenti	SI

TUTTE le domande hanno ricevuto una risposta affermativa, allora il compito di sollevamento esaminato è accettabile e NON è necessario continuare la valutazione del rischio, fatta eccezione per l'esame del prospetto 4 per altri fattori da considerare

PROSPETTO 2: UNI ISO 11228-1 – Trasporto - valutazione rapida - condizione accettabile FASE 1

Calcolare la massa cumulativa (kg totali trasportati durante le durate indicate per la distanza indicata sotto).
La massa cumulativa trasportata è minore o uguale ai valori di massa cumulativa raccomandati considerando le distanze (±5 m) e la durata (1 min; 1 h; 4 h; 8 h)?

DURATA	Distanza da 1 m a ≤5 m per azione	Distanza da >5 m a 10 m per azione	
Da 6 a 8 ore	4800 kg	3600 kg	SI
4 ore	4000 kg	3000 kg	SI
1 ora	2000 kg	1500 kg	SI
1 minuto	60 kg	45 kg	SI

Condizioni accettabili per il trasporto: trasporto a due mani su una distanza massima di 10 m, raccogliendo e posando l'oggetto in altezza, dove l'altezza di raccolta e di posa varia tra 0,75 m e 1,10 m, con il ciclo completo che include il ritorno al punto di partenza a mani vuote sulla stessa distanza. L'esercizio di trasporto è eseguito in un ambiente interno confortevole, su un pavimento duro, piatto e antiscivolo, senza ostacoli e in uno spazio di lavoro che consenta libertà di movimento e di postura del corpo. Nessun vincolo è applicato al soggetto. **Le posture scomode durante il trasporto non sono presenti.**

TUTTE le domande hanno ricevuto una risposta affermativa, QUINDI il compito di trasporto esaminato è accettabile e non è necessario continuare la valutazione del rischio, fatta eccezione per l'esame del prospetto 4 per altri fattori da considerare.

PROSPETTO 3: UNI ISO 11228-1 – Sollevamento o trasporto - valutazione rapida - condizione critica

Se si verifica una o più delle seguenti condizioni, considerare il rischio ALTO e procedere alla riformulazione dei compiti.

Condizione critica per il sollevamento: condizioni di disposizione del compito e di frequenza che superano il massimo suggerito

Posizione verticale	La posizione delle mani all'inizio e alla fine del sollevamento è più alta di 175 cm o più bassa della superficie ai piedi	NO
Spostamento verticale	La distanza verticale tra l'origine e la destinazione dell'oggetto sollevato è maggiore di 175 cm	NO
Distanza orizzontale	La distanza orizzontale tra il corpo e il carico è superiore all'estensione completa delle braccia (>63 cm)	NO
Asimmetria	Torsione estrema del corpo (maggiore di 45° su uno dei lati) senza muovere i piedi	NO
Frequenza dei sollevamenti	Più di 15 sollevamenti al minuto di breve durata (movimentazione manuale che dura non più di 60 minuti consecutivi nel turno, seguita da almeno 60 minuti di tempo di recupero)	NO
	Più di 12 sollevamenti al minuto di media durata (movimentazione manuale che dura non più di 120 minuti consecutivi nel turno, seguita da almeno 30 minuti di tempo di recupero)	NO
	Più di 10 sollevamenti al minuto di lunga durata (movimentazione manuale che dura più di 120 minuti consecutivi nel turno)	NO

CONDIZIONE CRITICA: presenza di carichi CHE SUPERANO i seguenti limiti

Femmine (da 20 a 45 anni)	20 kg	
Femmine (<20 o >45 anni)	15 kg	
Maschi (20-45 anni)	25 kg	SI
Maschi (<20 o > 45 anni)	20 kg	NO

Condizione critica per il trasporto: presenza di massa trasportata cumulativa superiore a quella indicata anche con condizioni accettabili per il trasporto

Distanza di trasporto (per azione) da 1 m a 5 m per un periodo da 6 h a 8 h?	6 000 kg in un periodo da 6 h a 8 h	NO
Distanza di trasporto (per azione) da 5 m a 10 m per un periodo da 6 h a 8 h?	3 600 kg in un periodo da 6 h a 8 h	NO
Distanza di trasporto (per azione) da 10 m a 20 m per un periodo da 6 h a 8 h?	1 200 kg in un periodo da 6 h a 8 h	NO
Distanza di trasporto (per azione) maggiore di 20 m	La distanza di trasporto è di solito maggiore di 20 m	NO

AD ALMENO UNA delle condizioni ha ricevuto una risposta affermativa, PERTANTO SI CONSIDERA CHE IL RISCHIO SIA ALTO e che SIA PRESENTE UNA CONDIZIONE CRITICA. Procedere con la riprogettazione del compito e continuare con il prospetto 4 per identificare fattori aggiuntivi da considerare, e poi continuare ad identificare azioni correttive urgenti.

PROSPETTO 4: UNI ISO 11228-1 – Sollevamento e trasporto - fattori aggiuntivi da considerare

L'ambiente di lavoro è sfavorevole al sollevamento e al trasporto?

Presenza di stress termico estremo (basso o alto) (per esempio, temperatura, umidità, movimento dell'aria)	SI
Presenza di pavimento scivoloso, irregolare, instabile	NO
Presenza di spazio insufficiente per il sollevamento e il trasporto	NO

Ci sono caratteristiche dell'oggetto sfavorevoli per il sollevamento e il trasporto?

La dimensione dell'oggetto riduce la visuale del lavoratore e ostacola il movimento	NO
Il baricentro del carico non è stabile (per esempio, liquidi, oggetti che si muovono all'interno dell'oggetto)	NO
La forma o la configurazione dell'oggetto presenta bordi, superfici o sporgenze taglienti	NO
Le superfici di contatto sono troppo fredde o troppo calde	NO
Impugnature o accoppiamenti impropri	NO
Il(l) compito(i) di sollevamento o trasporto dura(n) più di 8 h al giorno?	NO

ALMENO UNA delle domande ha ricevuto una risposta affermativa, la condizione specificata deve essere affrontata e i rischi minimizzati.