

Prevenzione degli infortuni sul lavoro
Tipo di infortunio comune - perdita del controllo di macchine, utensili e attrezzature per la movimentazione nel settore del trasporto su strada (incidenti stradali)

Prevenzione degli infortuni sul lavoro

Tipo di infortunio comune - perdita del controllo di macchine, utensili e attrezzature per la movimentazione nel settore del trasporto su strada (incidenti stradali)

Infotuni nel settore del trasporto su strada, perché?

Molti degli infortuni gravi e mortali nel settore del trasporto su strada sono subiti principalmente dai conducenti di camion o autoveicoli pesanti adibiti al trasporto di merci.

È importante, per evitare danni e perdite di vite umane a causa del lavoro, individuare le cause principali degli infortuni sul lavoro, considerando i rischi specifici e i fattori specifici di questo settore che possono determinare il verificarsi di tali infortuni.

Gli infortuni avvengono durante la guida, soprattutto a causa della perdita di controllo del mezzo di trasporto o dell'attrezzatura di carico.

Incidenti stradali

Gli incidenti traumatici più frequenti durante i viaggi su strada avvengono per collisione, a causa della perdita totale o parziale del controllo del veicolo, che può verificarsi per via di situazioni pericolose quali la mancanza di visibilità, la scivolosità del manto stradale, gli incidenti stradali, le distrazioni, la fretta, l'affaticamento e lo stress.

Oltre allo stress lavorativo, l'affaticamento, sia fisico che mentale, è uno dei rischi principali della professione di trasportatore. Il carico mentale, conseguenza delle elevate esigenze di attenzione e concentrazione durante le lunghe giornate di guida, dà luogo a stati di affaticamento muscolare e mentale che possono aumentare la probabilità che si verifichino infortuni.

Molte delle situazioni di pericolo che si verificano in viaggio sono legate a cause psicosociali e organizzative specifiche del settore (ad esempio, orari di lavoro eccessivi e difficoltà a fare pause in luoghi appropriati, ecc.). È decisivo, per una prevenzione efficace, che le imprese che operano nel settore dei trasporti intervengano su tali cause.

1. Individuazione e valutazione dei rischi

Per valutare il rischio di incidenti stradali e adottare misure preventive occorre individuare correttamente i fattori che possono influenzarne il verificarsi:

Fattori di sicurezza	Fattori psicosociali	Fattori Ergonomici	Fattori soggettivi
Il veicolo, i suoi dispositivi di sicurezza, la manutenzione e le revisioni Merce trasportata (tipo, quantità, pericolosità) Messa in sicurezza e immagazzinamento del carico La strada e l'ambiente circostante: - visibilità - climatologia	Attenzione necessaria Ritmo di lavoro Stanchezza mentale Responsabilità Lavoro solitario Mancanza di autonomia Fretta Lavoro a turni/notturno Conciliazione vita-lavoro	Ambiente di lavoro Postura di lavoro Affaticamento visivo e riduzione della percezione	Distrazioni Comportamento imprudente Stanchezza o sonnolenza Uso di sostanze che possono influire sulla forma fisica
- incidenti (traffico intenso, attraversamento di pedoni o animali, abbagliamento, ecc.) - progettazione (assetto, pavimento stradale, pendenza, corsie, protezioni, illuminazione, segnaletica)	Esposizione a comportamenti aggressivi Lavoro straordinario		Condizioni di salute

2. Misure preventive

Una volta valutati adeguatamente i rischi, occorre agire di conseguenza. In questo senso, alcune misure che la società di trasporti e il conducente devono adottare sono le seguenti:

Società di trasporti

- Gestire percorsi complessi, elaborare un piano di mobilità sicuro e sostenibile
- Attuare misure di gestione del tempo e del carico di lavoro, considerando i tempi di lavoro e di riposo, nonché la conciliazione vita-lavoro
- Attuare specifiche procedure di lavoro (ad esempio, azioni contro le rapine o gli atti di violenza; azioni contro i guasti e per la manutenzione e revisione dei veicoli; procedure di emergenza e pronto soccorso, ecc.)
- Formazione, informazione e sensibilizzazione (ad esempio, utilizzo di nuove tecnologie, guida difensiva, posizionamento e immagazzinamento del carico, gestione degli incidenti, abitudini salutari, rischi ergonomici e psicosociali, ecc.)
- Attuare una sorveglianza sanitaria specifica

Società di trasporti e conducente

- Pianificare percorsi e orari
- Pianificare la manutenzione e le revisioni dei veicoli
- Controllare le condizioni del veicolo (stato degli pneumatici, stabilità del carico, ecc.)
- Rispettare i tempi di guida e di riposo
- Utilizzare i sistemi di allerta meteo per la guida

Conducente

- Adottare linee guida sicure durante l'utilizzo del veicolo (indossare la cintura di sicurezza, controllare che il veicolo sia in buone condizioni, adattare la guida alle condizioni meteorologiche e di traffico, ecc.)
- Rispettare le procedure di lavoro e le misure di prevenzione attuate dall'impresa
- Rispettare le norme di sicurezza stradale
- Evitare le distrazioni (uso del telefono, del GPS, mangiare al volante, ecc.)
- Adottare comportamenti prudenti
- Evitare il consumo di sostanze che influenzano la guida
- Comunicare all'impresa qualsiasi incidente

Per ulteriori informazioni, si veda:

http://etsc.eu/wp-content/uploads/2014/03/PRAISE_ROAD_SAFETY_MANAGEMENT.pdf.

Campagna 2024 del SLIC - Infortuni sul lavoro