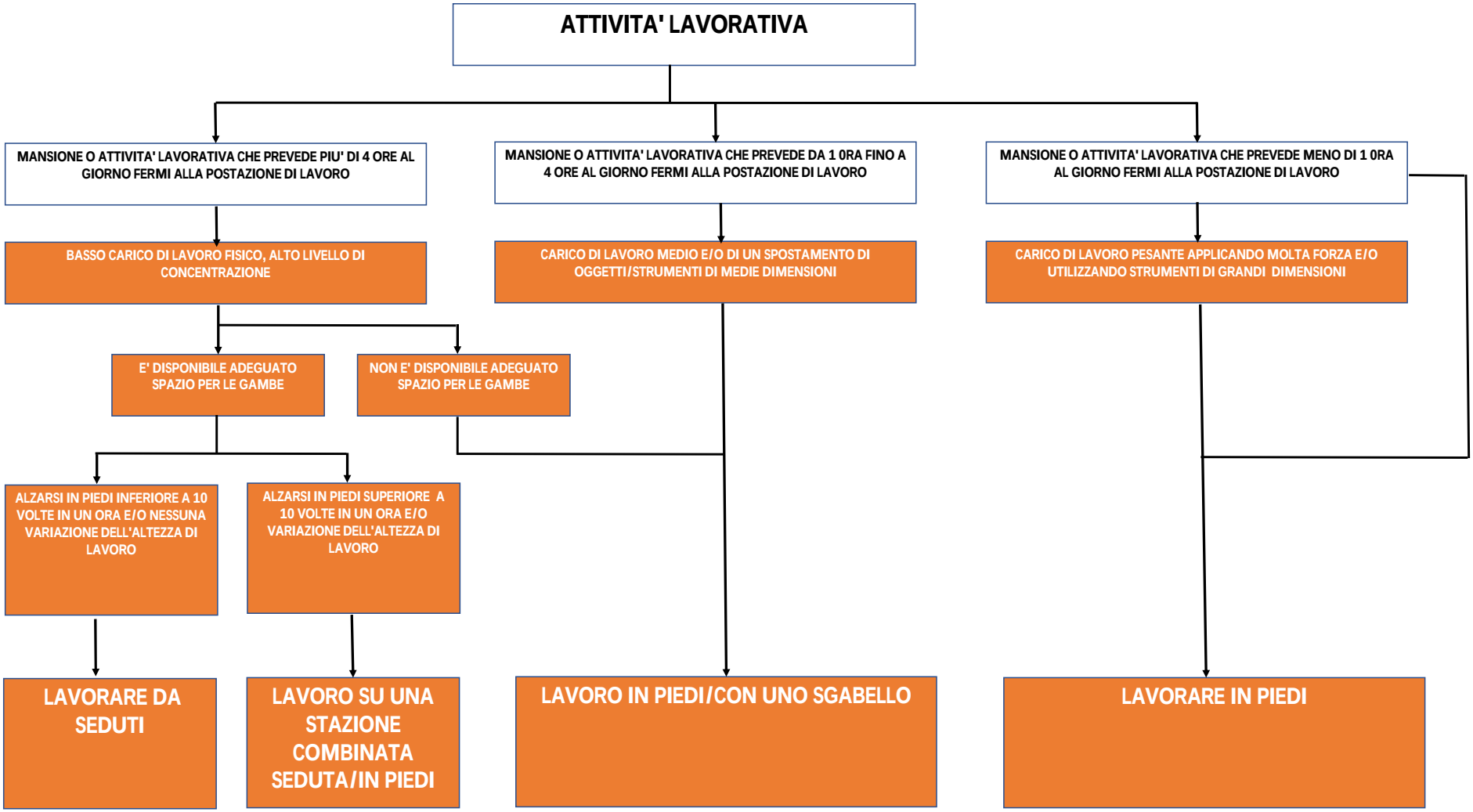DIAGRAMMA DI FLUSSO PER FARE LA SCELTA GIUSTA RIGUARDO ALLA POSIZIONE SEDUTA O IN PIEDI