

AZIENDA	Geom.Benni Paolo		
MANSIONE ANALIZZATA	Addetta Receptions	REPARTO	Ufficio

Rapid Upper Limb Assessment (RULA)

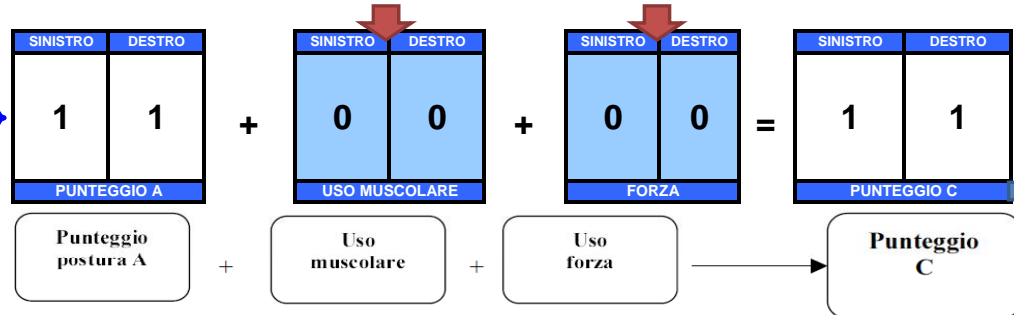
Punteggio del Braccio		SINISTRO	DESTRO
	ULTERIORI FATTORI +1 se si lavora attraverso la linea mediana del corpo o di lato	1	1
Punteggio dell'Avambraccio		SINISTRO	DESTRO
	ULTERIORI FATTORI +1 se si lavora attraverso la linea mediana del corpo o di lato	1	1
Punteggio del Polso		SINISTRO	DESTRO
	ULTERIORI FATTORI +1 se il polso è piegato lontano dalla linea mediana	1	1
Rotazione del Polso		SINISTRO	DESTRO
		1	1
Punteggio del Collo		SINISTRO	DESTRO
	ULTERIORI FATTORI +1 if twisted +1 if side-bent	1	
Punteggio del Tronco		SINISTRO	DESTRO
	ULTERIORI FATTORI +1 Con torsione +1 Piegato su un lato	1	
Punteggio delle Gambe		SINISTRO	DESTRO
		1	

Livello di azione	Azione
Livello di azione 1	Il punteggio finale 1 o 2 indica che la postura è accettabile se non è mantenuta o ripetuta per lunghi periodi
Livello di azione 2	Il punteggio finale 3 o 4 indica che sono necessarie ulteriori osservazioni e che sono richieste delle modifiche
Livello di azione 3	Il punteggio finale 5 o 6 indica che sono necessarie indagini e modifiche repentine
Livello di azione 4	Il punteggio 7 indica la necessità di indagini e modifiche immediate

La Presente valutazione è stata svolta in data

16/03/2015

FORZA E CARICO DA VALUTARE PER	NESSUNA RESISTENZA (MENO DI 2 KG DI CARICO E FORZA INTERMITTENTE)	PUNTEGGIO DA APPLICARE
2-10 KG DI CARICO INTERMITTENTE		+0
2-10 KG DI CARICO STATICO O RIPETUTO		+1
>10 KG DI CARICO STATICO RIPETUTO E/O A COLPI		+2
POSTURA PRINCIPALMENTE STATICA MANTENUTA PER PIU' DI UN MINUTO		+3
AZIONI RIPE TUTE PER PIU' DI 4 VOLTE AL MINUTO		+1



FORZA E CARICO DA VALUTARE PER	NESSUNA RESISTENZA (MENO DI 2 KG DI CARICO E FORZA INTERMITTENTE)	PUNTEGGIO DA APPLICARE
2-10 KG DI CARICO INTERMITTENTE		+0
2-10 KG DI CARICO STATICO O RIPETUTO		+1
>10 KG DI CARICO STATICO RIPETUTO E/O A COLPI		+2
POSTURA PRINCIPALMENTE STATICA MANTENUTA PER PIU' DI UN MINUTO		+3
AZIONI RIPE TUTE PER PIU' DI 4 VOLTE AL MINUTO		+1



Score D		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Score C	1	1	2	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	2	2	2	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	4	3	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	5	4	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	6	4	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7
	7	5	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	9	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	10	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	11	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	12	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	13	5	5	5	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

LIVELLO D'AZIONE

Livello azione 1
La postura è accettabile se non è mantenuta o ripetuta per lunghi periodi